

第100回箱根駅伝

4区

4区

- ・ 中津川 亮
- ・ 矢島 琉聖
- ・ 伊藤 航
- ・ 中條 隆太

1.区間距離

20.9km

2.区間記録

99回 東京国際大学 ヴィンセント

1:00'00

3.過去5年分のデータ（2023年 99回）

順位	学校	名前	0～8.9	平均ペース	8.9～15.2 (6.3)	平均ペース	15.2通過	15.2～20.9 (5.7)	平均ペース	20.9ゴール	差
1位	東国	ヴィンセント	24'50	2'47"41	18'09	2'52"85	42'59	17'01	2'59"12	1:00:00	-
2位	青学	太田	25'25	2'51"34	18'02	2'51"74	43'27	17'08	3'00"35	1:00:35	0'35
3位	駒大	鈴木	25'24	2'51"23	18'29	2'56"03	43'53	17'07	3'00"17	1:01:00	1'00
4位	國學	藤本	25'46	2'53"70	18'36	2'57"14	44'22	17'26	3'03"50	1:01:48	1'48
5位	中大	吉井	25'33	2'52"24	18'33	2'56"66	44'06	17'43	3'06"49	1:01:49	1'49
6位	早大	佐藤	26'08	2'56"17	18'34	2'56"82	44'42	17'36	3'05"26	1:02:18	2'18
7位	法大	扇	25'53	2'54"49	18'36	2'57"14	44'29	17'50	3'07"71	1:02:19	2'19
8位	創価	嶋津	25'41	2'53"14	18'51	2'59"52	44'32	17'48	3'07"36	1:02:20	2'20
9位	東海	越	25'57	2'54"94	18'52	2'59"68	44'49	17'42	3'06"31	1:02:31	2'31
10位	山学	北村	26'30	2'58"65	18'47	2'58"88	45'17	17'29	3'04"03	1:02:46	2'46
平均	-	-	25'42"70	2'53"33	18'32"90	2'56"65	44'21"60	17'43	3'06"49	1:01'04"60	-
日体大（20位）	日体	分須	26'53	3'01"23	20'17	3'13"17	47'10	18'56	3'19"29	1:06:06	6'06

3.過去5年分のデータ（2022年 98回）

順位	学校	名前	0～8.9	平均ペース	8.9～15.2（6.3）	平均ペース	15.2通過	15.2～20.9（5.7）	平均ペース	20.9ゴール	差
1位	創価	嶋津	25'32	2'52"13	18'28	2'55"87	44'00	17'08	3'00"35	1:01:08	-
2位	順大	石井	25'44	2'53"48	18'25	2'55"39	44'09	17'22	3'02"80	1:01:31	0'23
3位	青学	飯田	25'38	2'52"80	18'36	2'57"14	44'14	17'32	3'04"56	1:01:46	0'38
4位	國學	中西	25'41	2'53"14	18'42	2'58"09	44'23	17'27	3'03"68	1:01:50	0'42
5位	中大	中野	26'26	2'58"20	18'28	2'55"87	44'54	17'23	3'02"98	1:02:17	1'09
6位	早大	石塚	26'17	2'57"19	18'43	2'58"25	45'00	17'20	3'02"45	1:02:20	1'12
7位	明大	小澤	26'01	2'55"39	18'48	2'59"04	44'49	17'34	3'04"91	1:02:23	1'15
8位	法大	河田	26'07	2'56"06	18'43	2'58"25	44'50	17'44	3'06"66	1:02:34	1'26
9位	駒大	花尾	26'42	3'00"00	18'49	2'59"20	45'31	17'11	3'00"87	1:02:42	1'34
10位	神大	小林	26'32	2'58"87	19'01	3'01"11	45'33	17'35	3'05"08	1:03:08	2'00
平均	-	-	26'04	2'55"73	18'40"30	2'57"82	44'44"30	17'25"60	3'03"43	1:02'09"90	-
日体大（15位）	日体	分須	26'45	3'00"33	19'01	3'01"11	45'46	17'45	3'06"84	1:03:31	2'23

3.過去5年分のデータ（2021年 97回）

順位	学校	名前	0～8.9	平均ペース	8.9～15.2 (6.3)	平均ペース	15.2通過	15.2～20.9 (5.7)	平均ペース	20.9ゴール	差
1位	山学	オニエゴ	25'54	2'54"60	18'29	2'56"03	44'23	17'52	3'08"07	1:02:15	-
2位	創価	嶋津	25'59	2'55"16	18'48	2'59"04	44'47	18'02	3'09"82	1:02:49	0'34
3位	早大	鈴木	26'46	3'00"44	18'45	2'58"57	45'31	17'32	3'04"56	1:03:03	0'48
4位	青学	佐藤	26'28	2'58"42	18'44	2'58"41	45'12	17'57	3'08"94	1:03:09	0'54
5位	順大	石井	26'38	2'59"55	18'52	2'59"68	45'30	18'05	3'10"35	1:03:35	1'20
6位	東洋	吉川	26'38	2'59"55	19'10	3'02"53	45'48	17'51	3'07"89	1:03:39	1'24
7位	明大	櫛田	26'40	2'59"77	18'54	3'00"00	45'34	18'18	3'12"63	1:03:52	1'37
8位	中大	三須	26'47	3'00"56	19'03	3'01"42	45'50	18'04	3'10"17	1:03:54	1'39
9位	帝京	中村	26'13	2'56"74	19'05	3'01"74	45'18	18'42	3'16"84	1:04:00	1'45
10位	神大	西方	26'37	2'59"43	19'13	3'03"01	45'50	18'17	3'12"45	1:04:07	1'52
平均	-	-	26'28"00	2'58"42	18'54"30	3'00"04	45'22"30	18'04	3'10"17	1:03'26"30	-
日体大 (17)	日体	福住	26'46	3'00"44	19'33	3'06"19	46'19	19'12	3'22"10	1:05:31	3'16

3.過去5年分のデータ（2020年 96回）

順位	学校	名前	0～8.9	平均ペース	8.9～15.2 (6.3)	平均ペース	15.2通過	15.2～20.9 (5.7)	平均ペース	20.9ゴール	差
1位	青学	吉田	25'22	2'51"01	18'08	2'52"69	43'30	17'00	2'58"94	1:00:30	-
2位	東海	名取	25'38	2'52"80	18'36	2'57"14	44'14	17'23	3'02"98	1:01:37	1'07
3位	國學	中西	25'40	2'53"03	18'47	2'58"88	44'27	17'26	3'03"50	1:01:53	1'23
4位	創価	福田	25'53	2'54"49	18'33	2'56"66	44'26	17'29	3'04"03	1:01:55	1'25
5位	駒大	小島	25'55	2'54"71	18'29	2'56"03	44'24	17'37	3'05"43	1:02:01	1'31
6位	帝京	岩佐	26'02	2'55"50	18'45	2'58"57	44'47	17'24	3'03"15	1:02:11	1'41
7位	早大	千明	25'53	2'54"49	18'43	2'58"25	44'36	17'49	3'07"54	1:02:25	1'55
8位	法大	河田	26'13	2'56"74	18'40	2'57"77	44'53	17'41	3'06"14	1:02:34	2'04
9位	順大	野口	26'20	2'57"52	18'52	2'59"68	45'12	17'34	3'04"91	1:02:46	2'16
10位	中学	城田	26'37	2'59"43	18'48	2'59"04	45'25	17'24	3'03"15	1:02:49	2'19
平均	-	-	25'57"30	2'54"97	18'38"10	2'57"47	44'35"40	17'28"70	3'03"98	1:02'04"10	-
日体大 (18)	日体	太田	26'49	3'00"78	19'21	3'04"28	46'10	18'10	3'11"22	1:04:20	3'50

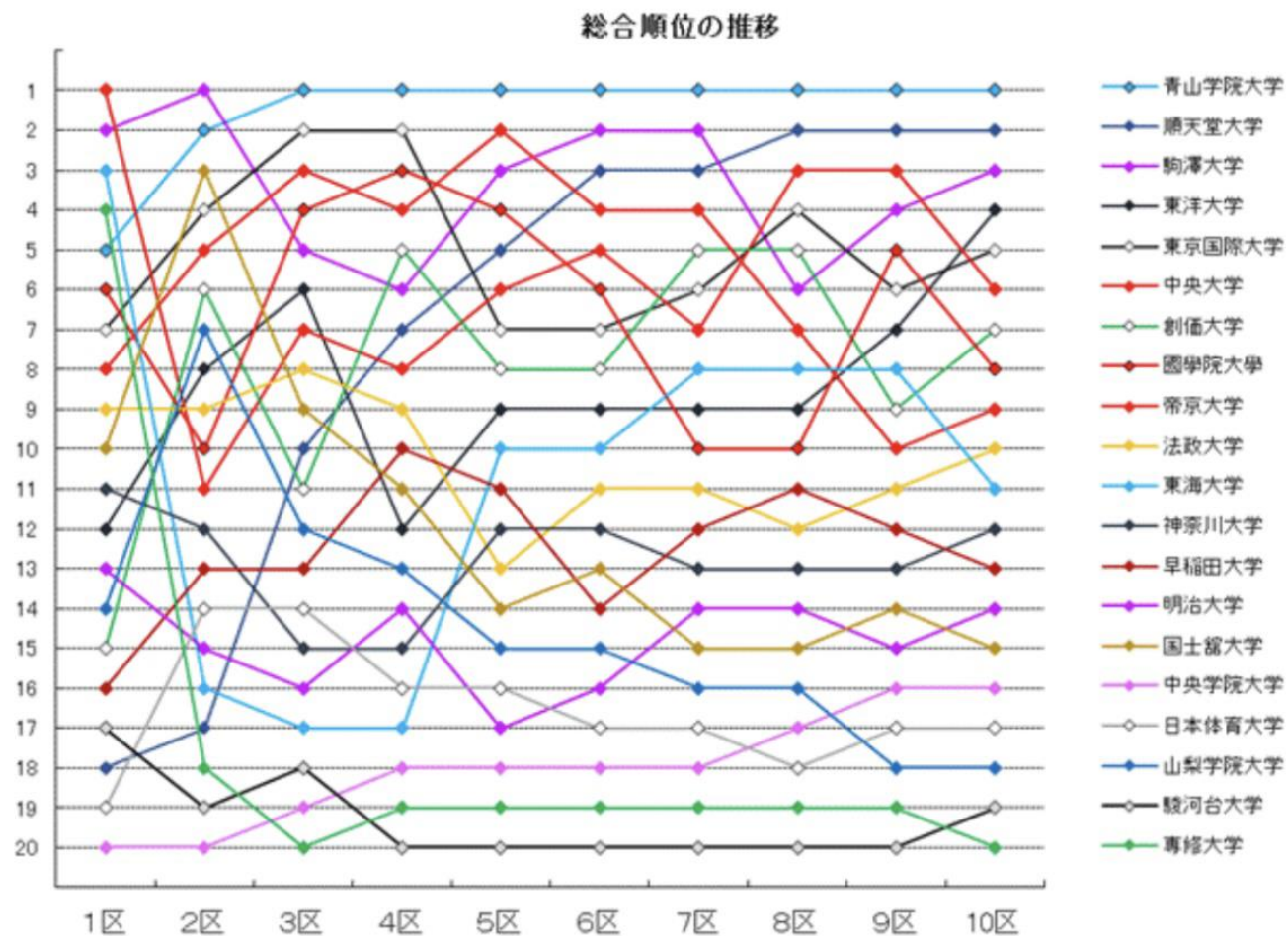
3.過去5年分のデータ（2019年 95回）

順位	学校	名前	0～8.9	平均ペース	8.9～17.7 (8.8)	平均ペース	17.7通過	17.7～20.9 (3.2)	平均ペース	20.9ゴール	差
1位	東洋	相澤	25'31	2'52"02	25'22	2'52"95	50'53	10'01	3'07"81	1:00:54	-
2位	東海	館澤	26'23	2'57"86	26'17	2'59"20	52'40	9'57	3'06"56	1:02:37	1'43
3位	帝京	横井	26'09	2'56"29	26'35	3'01"25	52'44	10'21	3'14"06	1:03:05	2'11
3位	早大	清水	26'16	2'57"07	26'24	3'00"00	52'40	10'25	3'14"31	1:03:05	2'11
5位	大東	奈良	26'20	2'57"52	26'39	3'01"70	52'56	10'18	3'13"12	1:03:14	2'20
6位	中学	有馬	26'34	2'59"10	26'24	3'00"00	52'58	10'24	3'15"00	1:03:22	2'28
7位	明大	三輪	26'25	2'58"08	26'32	3'00"90	52'57	10'31	3'17"18	1:03:28	2'34
8位	日大	武田	26'32	2'58"87	26'34	3'01"13	53'06	10'29	3'16"56	1:03:35	2'41
9位	中大	池田	26'28	2'58"42	26'42	3'02"04	53'10	10'33	3'17"81	1:03:43	2'49
10位	法大	狩野	26'59	3'01"91	26'28	3'00"45	53'27	10'32	3'17"50	1:03:59	3'05
平均	-	-	26'18"70	2'57"38	26'26"40	3'00"27	52'45"10	10'21"10	3'14"09	1:03'06"20	-
日体大 (18)	日体	廻谷	27'02	3'02"24	27'17	3'06"02	54'19	10'27	3'15"93	1:04:46	3'52

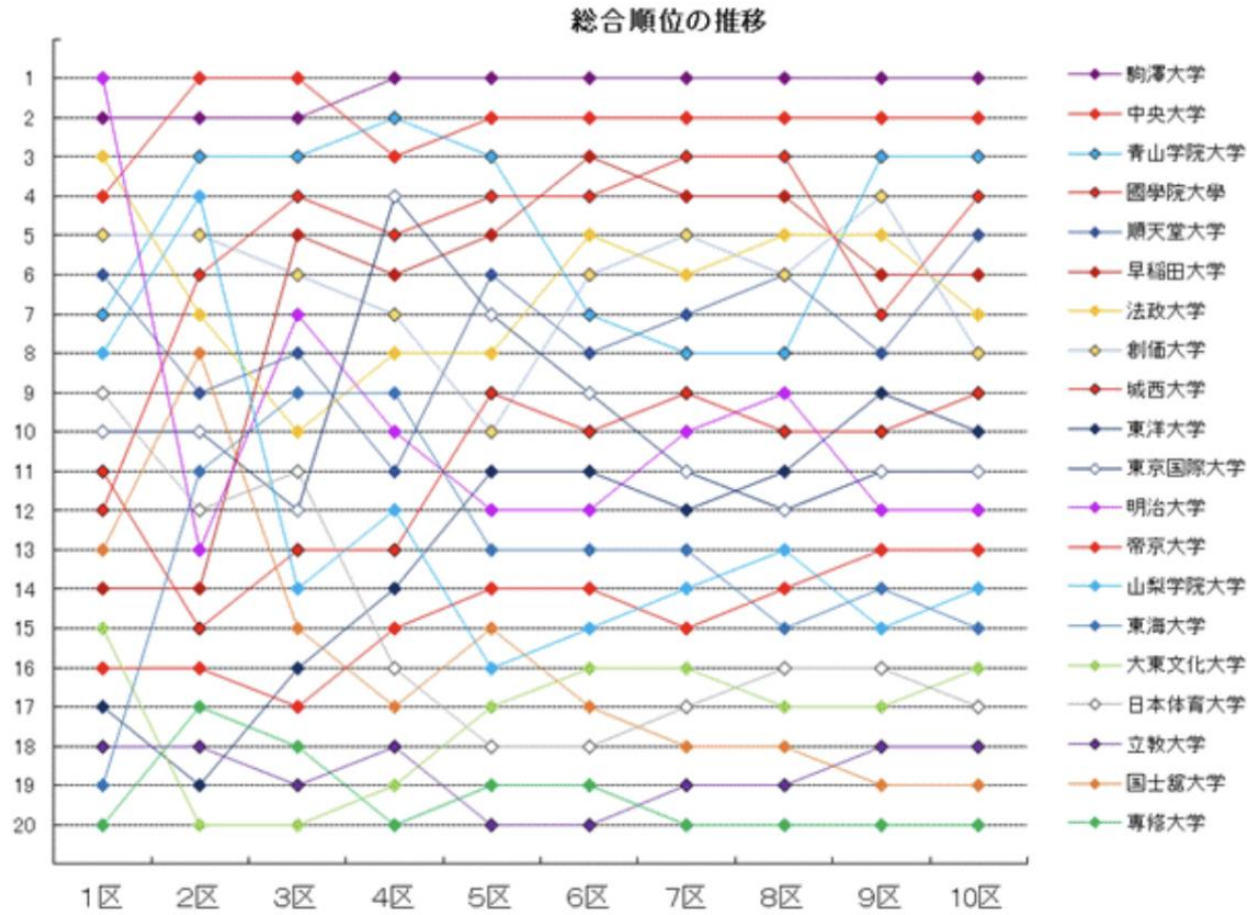
3. 今回の目標タイム

[illegible]

98回の順位変動



99回の順位変動



98回 3区終了時のタイム差

1.青学	3:09:34	11.創価	3:13:04
2.東国	3:09:46	12.山梨	3:13:10
3.帝京	3:10:40	13.早大	3:13:31
4.國學	3:11:16	14.日体	3:14:06
5.駒大	3:11:33	15.神大	3:14:19
6.東洋	3:11:55	16.明大	3:15:03
7.中大	3:12:10	17.東海	3:15:11
8.法大	3:12:29	18.駿大	3:17:14
9.国士	3:12:50	19.中央	3:18:10
10.順大	3:12:55	20.専大	3:19:02

99回 3区終了時のタイム差

1.中央	3:11:15	12.日体	3:13:55
2.駒大	3:11:25	13.東国	3:13:59
3.青学	3:11:51	14.山梨	3:14:58
4.國學	3:12:55	15.国士	3:15:51
5.早大	3:13:26	16.東洋	3:16:17
6.創価	3:13:29	17.帝京	3:16:55
7.明大	3:13:32	18.専大	3:17:19
8.順大	3:13:36	19.立大	3:17:43
9.東海	3:13:37	20.大東	3:19:24
10.法大	3:13:45		
10.城大	3:13:45		

4. コースの特徴

- ・細かいアップダウンの連続
- ・単独走だとペースを掴みにくい
- ・橋が10本

5.気候条件

- ・ 昼間に気温が上がりやすい区間
- ・ 気温が10°Cを超えることも多い
- ・ 後半は冷たい風が吹く

5.気候条件（辻堂）

※平塚のデータが無いため参考

	第94回	第95回	第96回	第97回	第98回
天気	晴	晴	晴	晴	晴
気温 (°C)	6.9	7.8	8.5	5.7	6.6
風向 (16方位)	北	北東	北北東	北北東	北北東
風速 (m/s)	4.5	2.1	2.0	2.9	2.7
日照時間 (分)	60	60	60	60	60

5.気候条件 (小田原)

	第94回	第95回	第96回	第97回	第98回
天気	晴	晴	晴	晴	晴
気温 (°C)	3.7	4.0	5.4	3.6	4.5
風向 (16方位)	東南東	西北西	北北西	静穏	東南東
風速 (m/s)	1.2	1.6	0.9	0.1	1.0
日照時間 (分)	60	60	60	14	60

6.自分なりのその区間の攻略法

細かなアップダウンが多くあるので後半勝負するためにも前半に足を使いすぎない。

単独でも走れるようなイメージを持つ。

行動予定

6:00 朝練習

7:00 朝食

9:00 選手出発

9:15 平塚中継所到着

9:30 アップ開始

10:30 アップ終了

10:45～11:00 招集

11:10 先頭通過・スタート

(推定)

備考

待機所:中継所横の選手待機エリア

トイレ:黄色のマーカールがしてある所
ベンチとスタート前の待機所
それぞれに二つずつ

